	PROCEDURE	P21	A
	Lavage simple des mains et friction à la solution hydro alcoolique	Date d'application: 01/04/2020	

## 1 - OBJET

Le présent protocole a pour objet de définir comment les aides à domicile doivent effectuer un lavage simple des mains.

## 2 - RESPONSABILITES

Les responsables de secteur sont responsables de l'application de ce protocole par les aides à domicile.

## 3 – DESTINATAIRES

Tout le personnel d'intervention du service d'aide à domicile.

## 4 - PREAMBULE

Les **prérequis** indispensables pour une hygiène des mains optimale sont :

- ✓ l'absence de bijou sur les poignets et les mains (montre comprises) ;
- ✓ les ongles courts, sans vernis, sans résine et sans bijou ;
- ✓ les manches courtes.

Pour les actes essentiels, il est obligatoire de porter des gants.

## 5 - INDICATIONS

Le personnel intervenant doit se laver les mains minutieusement et systématiquement :

- ✓ A l'arrivée et au départ du domicile ;
- ✓ Avant et après tout contact avec le patient ;
- ✓ Après le risque d'exposition à un liquide biologique ;
- ✓ Après contact avec l'environnement du bénéficiaire ;
- ✓ Après avoir ôter les gants (le port de gants est un milieu humide et chaud favorisant la multiplication des germes même si on s'est lavé les mains avant d'avoir mis les gants) ;
- ✓ En présence de souillures visibles sur les mains.

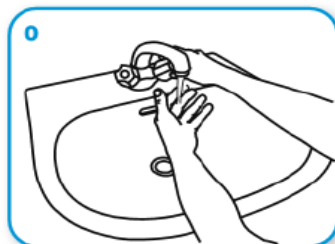
Version du document	Nature de la modification	Date
1	Création de la procédure	Avril 2020

	RÉDACTION	VERIFICATION	APPROBATION
Nom	Stéphanie THOUMY	Jean-Pierre VENTALON	Dominique BERNIER
Fonction	Responsable Qualité	Responsable de service	Délégué
Visa			

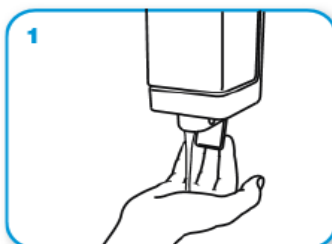
## 6.1 – MODALITES DE REALISATION D'UN LAVAGE SIMPLE DES MAINS



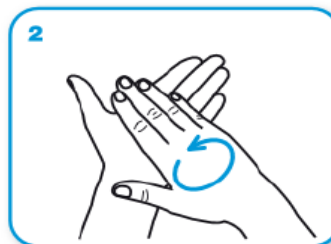
Durée de la procédure : **40-60 secondes**



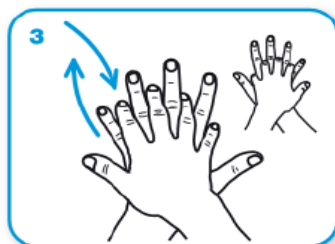
Mouiller les mains abondamment



Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



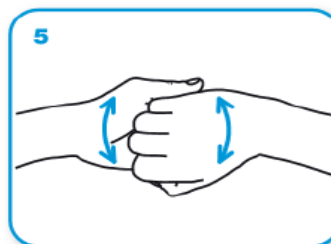
Paume contre paume par mouvement de rotation,



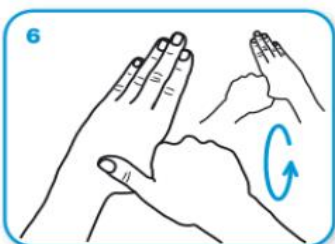
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



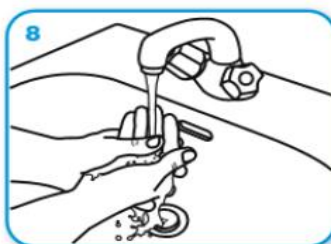
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



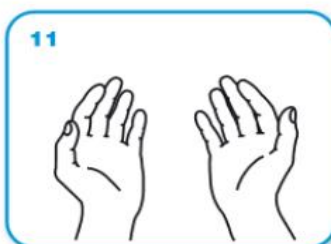
Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



Les mains sont prêtes pour le soin.

Veiller à ce que l'essuie main (papier ou tissu) pour l'essuyage des mains soit réservé à cet effet, propre et changé régulièrement.

En cas d'impossibilité d'effectuer un lavage des mains, procéder à une friction hydro alcoolique.

## 6.2- REALISATION D'UNE FRICTION HYDRO ALCOOLIQUE (SHA)

Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

 **Durée de la procédure : 20-30 secondes**

<b>1a</b>  Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :	<b>1b</b>  Paume contre paume par mouvement de rotation ;	<b>2</b>  Paume contre paume par mouvement de rotation ;
<b>3</b>  Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume de la main droite, et vice versa ;	<b>4</b>  Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière ;	<b>5</b>  Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'aller-retour latéral ;
<b>6</b>  Le pouce de la main gauche par rotation dans la main droite, et vice versa ;	<b>7</b>  La pulpe des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice versa ;	<b>8</b>  Une fois sèches, vos mains sont prêtes pour le soin.



Organisation  
mondiale de la Santé

Sécurité des patients  
Une Alliance mondiale pour des soins plus sûrs

**SAVE LIVES**  
Clean Your Hands

## 7 – REMARQUES ET CONDITIONS PARTICULIERES

L'utilisation de la solution hydro alcoolique (SHA) après un lavage simple des mains n'est pas utile et peut entraîner des lésions, irritations du film cutané si les mains ne sont pas complètement sèches.